

Falldarstellung

Formale Daten

Name des Therapeuten, Name des Klientensystems (Kürzel), Mitglieder der Familie (Name, Geschlecht, Vorname der Kinder), Mitglieder des «Problemsystems», Ort der Therapie, Anzahl der Sitzungen etc.

Überweisungskontext

Wer hat angerufen? Von wem geschickt? Weitere beteiligte Institutionen oder Therapeuten? Was ist der Grund der Familie für den Therapiebeginn (benannter Symptomträger und Symptome)? Geschichte und Erfahrung mit Therapie und Beratung vor Beginn der systemischen Therapie? Wie oft, bei wem? Ergebnis und Bedeutung?

Beginn der systemischen Therapie/Beratung

Grundkontakt (explizit, erste Sitzung)

Folgekontakte (explizite Fortschreibung)

Kurzfassung des ersten Zeitabschnitts der Therapie

Kurzfassung der weiteren Phasen

Ziele der Systemmitglieder und jedes Einzelnen

Spezifische Veränderungsschritte

Ziele des/der TherapeutInnen/BeraterInnen für die Systemmitglieder kurz- und langfristig

Therapie-/Beratungsphase

Systemische Problemdarstellung (mit oder ohne offizielle Diagnosen)

Systemische Gesprächsplanung und Therapie-/Beratungsverlauf

Definition von Ressourcen und Möglichkeiten

Beschreibung der Transformationsprozesse (wichtige Ereignisse aus den Sitzungen, Veränderung der (systemischen) Verständnisweisen,

Abschluss

Darstellung der Ergebnisse des Therapie- oder Beratungsprozesses und Situation zum Abschluss

Reflexion

Reflexion der Therapieprozesses (welche Dialogformen wurden genutzt, wie hat sich der Verständnishintergrund verändert...)

Prozess im therapeutischen System (Klientensystem + Beratungsteam /Therapeutenteam (zusammen und getrennt)

Prozess die den Beratern/Therapeuten (was ist gut gelungen, wo waren Stärken, was ist nicht gelungen, welche Bedeutung haben die Beratungs-/Therapieprozesse für die eigene Entwicklung)